

Szkoła promująca zdrowie

podejmuje systematyczne, planowe działania sprzyjające zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów oraz wszystkich osób w niej zatrudnionych we współpracy z rodzicami uczniów oraz społecznością lokalną.

Standardy szkoły promującej zdrowie

1. Koncepcja pracy szkoły, jej struktura i organizacja sprzyjają uczestnictwu społeczności szkolnej w realizacji działań w zakresie promocji zdrowia oraz skuteczności i długofalowości tych działań.
2. Klimat społeczny szkoły sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów.
3. Szkoła realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie.
4. Warunki oraz organizacja nauki i pracy sprzyjają zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz współpracy z rodzicami.

Skład szkolnego zespołu Szkoły Promującej Zdrowie:

Koordynatorzy: mgr Ewa Michałek, mgr Agata Gruba

Członkowie: wychowawcy klas I-VIII, nauczyciele wychowania fizycznego, świetlicy oraz oddziału przedszkolnego

Działania podjęte w roku szkolnym 2019/2020

(ograniczone w związku z wprowadzonymi obostrzeniami):

- ✓ Nawiązanie współpracy z koordynatorem wojewódzkim panią Barbarą Wolny,
- ✓ Szkoleniowa rada pedagogiczna (założenia, cel, aktywności funkcjonowania SzPZ),
- ✓ Powołanie szkolnych koordynatorów Szkoły Promującej Zdrowie oraz zespołu do spraw promocji zdrowia,
- ✓ Przeprowadzenie konkursu na logo szkoły promującej zdrowie (koordynatorki opracowały regulamin konkursu, skierowanego do wszystkich uczniów, czyli klas 1-8. Zwyciężyło logo Julii Gnatek, ucz. kl. VI e.)
- ✓ Udział nauczycieli w konferencjach podejmujących tematy promocji zdrowia w środowisku szkolnym (grudzień, luty, czerwiec – online)
- ✓ „W magicznym świecie roślin” – warsztaty w kl. 1 b związane z rolą ziół oraz roślin wydzielających olejki eteryczne w życiu codziennym przygotowała wychowawczyni A. Gruba (z udziałem zaproszonego gościa, mgr D. Pyrek, mamy ucznia, a jednocześnie osoby organizującej warsztaty związane z ziołolecznictwem).
- ✓ Udział w konkursach plastycznych – Uczennica Michalina Kopkowicz otrzymała nagrodę w Wojewódzkim Konkursie plastycznym „Zawsze razem” zorganizowanym przez WSE, opiekunem laureatki była p. R. Biedka-Kosiek
- ✓ Układanie zdrowego jadłospisu w kl. 4-8 (propozycje były wykorzystane w planowanych obiadach szkolnych)
- ✓ Wykonanie plakatów/ rysunków w ramach kampanii mówiącej o szkodliwości e -papierosów

Wnioski końcoworoczne:

1. Promować holistyczny (integracyjny) model zdrowia;
2. W nowym roku szkolnym 2020/2021 wybrać na podstawie ankiety obszar działania w projekcie;

3. Dbać, aby nasza szkoła była otwarta na społeczność lokalną;
4. Angażować jak największą liczbę nauczycieli, uczniów i rodziców w aktywności projektowe.